

2023

ÉPOCA

2022 / 23



**PROVA  
CERTIFICADA**



**iTRA** INTERNATIONAL  
TRAIL RUNNING  
ASSOCIATION

MEMBER

UTMB WORLD SERIES  
**QUALIFIER**



## REGULAMENTO GERAL DA PROVA

**ANSIBIKERS - Associação Praticantes de BTT**

Rua Cidade de Erbach

3240 - 134 Ansião

E-mail: [ansibikers@gmail.com](mailto:ansibikers@gmail.com)  
[www.facebook.com/ansibikers](https://www.facebook.com/ansibikers)

N.I.F.: 508 609 208

## Índice

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Apresentação .....                                              | 3  |
| 1.2. Local da Prova .....                                          | 3  |
| 1.1. Definições.....                                               | 3  |
| 2. Condições de participação .....                                 | 3  |
| 2.1. Inscrição Regularizada.....                                   | 4  |
| 2.2. Idade participação nas diferentes provas .....                | 4  |
| 2.3. Menores de Idade .....                                        | 4  |
| 2.4. Responsabilidade ambiental .....                              | 4  |
| 2.5. Regras conduta desportiva.....                                | 4  |
| 2.6. Condição e preparação física e mental .....                   | 5  |
| 2.7. Semi-autonomia e ajuda externa .....                          | 5  |
| 2.8. Dorsal / Número de atleta.....                                | 5  |
| 3. Prova.....                                                      | 6  |
| 3.1. Programa / horário.....                                       | 6  |
| 3.2. Responsabilidades perante o atleta / participante .....       | 7  |
| 3.3. Certificação e pontuação ITRA e UTMB-Mont-Blanc .....         | 7  |
| 3.4. Certificação e Categorização da ATRP.....                     | 7  |
| 3.5. Perfil altimétrico.....                                       | 7  |
| 3.6. Balizagem do percurso .....                                   | 7  |
| 3.7. Metodologia de controlo de tempos .....                       | 8  |
| 3.8. Postos de controlo .....                                      | 8  |
| 3.9. Abastecimentos.....                                           | 8  |
| 3.10. Postos de Apoio e Controlo / Bases de Vida .....             | 8  |
| 3.11. Material obrigatório, recomendado e verificações .....       | 9  |
| 3.12. Penalizações/ desclassificações .....                        | 10 |
| 3.13. Desistências.....                                            | 10 |
| 3.14. Informação de passagem e locais com tráfego rodoviário ..... | 11 |
| 3.15. Assistência médica .....                                     | 11 |
| 3.16. Seguro desportivo .....                                      | 11 |

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| 4. Inscrições.....                                     | 11 |
| 4.1. Número de Inscrições disponíveis.....             | 11 |
| 4.2. Valores e períodos de inscrição .....             | 12 |
| 4.3. Processo inscrição .....                          | 12 |
| 4.4. Material incluído com a inscrição .....           | 12 |
| 4.5. Secretariado da prova / horários e locais .....   | 13 |
| 4.6. Condições devolução do valor de inscrição .....   | 13 |
| 4.7. Serviços disponibilizados.....                    | 13 |
| 5. Informações.....                                    | 13 |
| 6. Categorias e Prémios.....                           | 13 |
| 6.1. Definição das categorias escalões e equipas ..... | 13 |
| 6.2. Troféu Equipa .....                               | 14 |
| 6.3. ANGEL CHALLENGE “Subida Do Anjo” .....            | 14 |
| 7. Direitos de imagem .....                            | 14 |
| 8. Dados Pessoais .....                                | 15 |
| 9. Disposições Finais.....                             | 15 |

## 1. Apresentação

O TAUT – Terras do Anciao Ultra Trail é organizado pela ANSIBIKERS - Associação Praticantes de BTT, com o apoio do Município de Ansião, Junta de Freguesia de Ansião, Pousaflores, Santiago da Guarda e Alvorge.

O TAUT – É um evento desportivo de caráter lúdico e competitivo que tem por objetivo divulgar e promover não só a prática desportiva, em especial na modalidade de *Trail Running*, mas também os territórios onde decorre o evento. Desenvolve-se numa das zonas de extrema beleza natural e vasto património cultural e ambiental, nomeadamente Anciao, que dá o nome ao evento, os percursos não são fáceis, mas os trilhos e paisagens valem todo o esforço.

-ANGEL CHALLENGE vai-te ficar na memória!(6.3.)

-Edição especial 2023 do TAUT – Night Edition. A partida do **TAUTE** será às 19H30 de Sábado, dia 11 de Março, num ambiente de festa.

### 1.2. Local da Prova

**Local da prova:** Ansião;

**Coordenadas GPS:** (39.912778, -8.433260);

**Morada:** Avenida Luis Camões 3240-134 Ansião.

### 1.1. Definições

|                                                              |                                                       |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>TAUTE</b> – Terras do Anciao Ultra Trail <b>Endurance</b> | <b>BV</b> – Bases de Vida                             |
| <b>TAUT</b> – Terras do Anciao Ultra Trail                   | <b>CMA</b> – Câmara Municipal de Ansião               |
| <b>TATL</b> – Terras do Anciao Trail Longo                   | <b>BVA</b> – Bombeiros Voluntários de Ansião          |
| <b>TATC</b> – Terras do Anciao Trail Curto                   | <b>ATRP</b> – Associação Trail Running Portugal       |
| <b>TATJ</b> – Terras do Anciao Trail Jovem                   | <b>ITRA</b> - International Trail Running Association |
| <b>TAC</b> – Terras do Anciao Caminhada                      | <b>UTMB</b> – Ultra Trail Mont-Blanc                  |
| <b>PAC</b> – Postos de Apoio e Controlo                      | <b>DNS</b> – Did Not Start                            |
| <b>PC</b> – Postos de Controlo                               | <b>DNF</b> – Did Not Finish                           |

## 2. Condições de participação

O ato de inscrição pressupõe a aceitação integral do presente Regulamento.

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

Para além do acima exposto, todo e cada um dos inscritos obrigam-se a cumprir as regras de conduta desportiva estabelecidas, imperando o respeito por todos atletas, organização e ambiente.

O estabelecido pelo presente regulamento tem, em primeiro e último lugar, o objetivo de salvaguardar a segurança do atleta.

Caso não seja possível realizar a prova por razões de ordem sanitária ou outra que não seja da responsabilidade da organização, a prova será adiada para data a designar mantendo-se as inscrições válidas para nova data.

“A época desportiva tem o seu início em 15 de Novembro de 2022, terminando a 31 de Outubro do ano seguinte. Os atletas mantêm o seu escalão durante toda a época desportiva, sendo o respetivo escalão atribuído com base na idade que o atleta terá a 31 de outubro de 2023, no final da época desportiva” Retirado de “Regulamento Geral de Competições” da ATRP em: <http://atrp.pt/regulamento/>.

## 2.1. Inscrição Regularizada

A inscrição no Ultra Trail **Endurance** e Ultra Trail implica compreender e aceitar as regras e o regulamento da prova. O atleta deverá preencher o **Termo de Responsabilidade**, entregá-lo, em formato papel, aquando do Check-In, no secretariado do evento. O documento pode ser descarregado na plataforma de inscrições. <https://stopandgo.net/event/?id=932>

## 2.2. Idade participação nas diferentes provas

|        | TAUTE      | TAUT | TATL | TATC       | TATJ    | TAC    |
|--------|------------|------|------|------------|---------|--------|
| KM     | 103        | 58   | 35   | 18         | 13      | 12     |
| IDADES | 20 a 65(a) |      |      | 18 a 75(a) | 15 a 19 | 8 a 80 |

Em todos os percursos do evento: TAUTE, TAUT, TATL, TATS, TATJ e TAC, só poderão participar os atletas com idade compreendida na tabela (2.2.), (a) com a exceção dos atletas que já participam nos referidos percursos, fazendo prova do mesmo, que gozem de boa saúde e se encontrem com uma condição e preparação física e mental apta a esforços a que se irão submeter, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação e derivadas da sua forma ou condição física.

## 2.3. Menores de Idade

O atleta que não tenha completado 18 anos à data do evento, o encarregado de educação do atleta deverá preencher o Termo de Responsabilidade e entregá-lo, em formato papel, aquando do Check-In, no secretariado do evento. O documento pode ser descarregado na plataforma de inscrições: <https://stopandgo.net/event/?id=932>

## 2.4. Responsabilidade ambiental

ANSIBIKERS – entidade organizadora do evento, tem como objetivos principais, não só o fomento da prática desportiva em geral e a do *trail running* em específico, mas também a divulgação dos territórios onde desenvolve as suas atividades, sempre com uma forte preocupação no que respeita ao seu património ambiental.

Por forma a minimizar o impacto e a pegada ambiental nos territórios por onde passa o TAUT, adotamos um conjunto de medidas das quais salientam-se: o reduzido limite de atletas em prova, o não fornecimento de garrafas plástico durante o evento, a reutilização de todo o material de marcação, a separação de resíduos, entre outros.

Na prossecução do objetivo de preservação e sensibilização ambiental é exigido aos participantes e todos os envolvidos na realização do TAUT a adoção de um comportamento ambientalmente responsável e sustentável.

## 2.5. Regras conduta desportiva

Todos os intervenientes no evento, com especial destaque para atletas, elementos da organização e das equipas de apoio, deverão nortear as suas ações e atos com base no senso comum que define o *fair-play*, o respeito e a solidariedade entre todos, vincando assim aquilo que são consideradas as características desta modalidade, tais como: respeito pelo desafio, entreaajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores e um profundo respeito pelo ambiente e património natural e cultural dos territórios em que decorre o evento.

## 2.6. Condição e preparação física e mental

Para participar é indispensável ter a condição física e mental adequada às características da modalidade de *trail running* em geral e desta prova de extrema dureza em específico. O apuramento dessa preparação e condição física e mental é de inteira responsabilidade do atleta que, para o efeito, deverá ter em consideração, entre outros, o princípio da semi-autonomia, a distância, o desnível, a duração, e clima da época.

## 2.7. Semi-autonomia e ajuda externa

O princípio de corrida individual em semi-autonomia é a regra que se aplica ao TAUT. A semi-autonomia define-se como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, tanto do ponto de vista alimentar como do vestuário e da segurança, que permita adaptar-se e ultrapassar todas as dificuldades que surjam, sejam ou não previsíveis.

A este princípio aplica-se, entre outras, as seguintes regras:

- Cada participante deve transportar durante a totalidade da prova todo o material obrigatório que vem descrito no ponto (3.11.).
- Este material deverá ser transportado em bolsa/saco/mochila apropriado e deverá ser presente para inspeção aos juizes ou elementos da organização, sempre que o solicitem sob pena de penalização/desclassificação caso não o possuam ou não consintam a inspeção.
- Nos Postos de Apoio e Controlo (PAC) haverá bebidas e comidas destinadas a ser consumidas no local. Apenas água poderá ser cedida para completar os recipientes que para esse efeito os concorrentes transportem consigo.
- A passagem pelos PAC é obrigatória mesmo que o participante não pretenda usufruir de qualquer tipo de apoio. A não passagem por um PAC implica a desclassificação do participante.
- Os participantes devem ter ainda em consideração que não haverá qualquer corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível devendo cumprir escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões.

## 2.8. Dorsal / Número de atleta

O dorsal é o elemento identificativo do atleta em prova e dele consta o número de atleta que é pessoal e intransmissível.

O dorsal deve ser usado pelo atleta, durante todo o período de participação na prova, à frente do corpo e de forma bem visível.

Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, podendo ser solicitada a sua devolução na meta, no final da prova.

Em caso de desistência é obrigatório comunicar o abandono à organização. Caso não o faça, o atleta poderá ser impedido de participar em edições futuras dos ANSIBIKERS.

O atleta que não cumpra o acima exposto incorre nas sanções estabelecidas no ponto (3.12.).

Para levantamento do dorsal no secretariado será solicitado a identificação do atleta e o comprovativo de pagamento.

### 3. Prova

O primeiro *trail* realizado na região de Ansião pelos ANSIBIKERS, foi em 2013. Desde aí tem sido reconhecida por todos: atletas, apoiantes, voluntários, instituições e patrocinadores, um evento de elevada qualidade com um grande impacto na população local, contribuindo de forma significativa para o seu desenvolvimento.

Do ponto de vista competitivo, o Trail Terra de Ansião foi também a primeira prova realizada na região a integrar o CMT – *Campeonato Municipal de Trails* e os circuitos nacionais ATRP – *Associação Trail Running Portugal*

Os seus percursos desenrolam-se em zonas de estradão e *single track*, onde, para além da altimetria, uma das maiores dificuldades com que os atletas poderão se deparar é a exigência técnica.

Em 2023 a organização prepara uma edição especial o TAUTE. A partida é no sábado, dia 11 de Março às 19H30, num ambiente de festa “*Night Edition*”.

#### 3.1. Programa / horário

O programa do TAUT Night Edition tem início no sábado, dia 11 de Março de 2023, pelas 18:30 horas.

|                                           |                 |                                                                  |              |
|-------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------|--------------|
| Sexta-Feira 10 de Março<br>21H00 às 23H00 |                 | Secretariado e Entrega de dorsais na sede Ansibikers             |              |
| Sábado 11 de Março                        | 14H00           | Takids – <i>Trail Kids</i>                                       |              |
|                                           | 15H00 até 23H59 | Abertura do Secretariado e Entrega de dorsais sede Ansibikers    |              |
|                                           | 18H30           | Cerimónia de Abertura TAUT 2023                                  |              |
|                                           | 19H00           | Controle Zero                                                    | TAUTE – 103K |
|                                           | 19H30           | Partida                                                          |              |
| Domingo 12 de Março                       | 00H30           | Controle Zero                                                    | TAUT – 58K   |
|                                           | 01H00           | Partida                                                          |              |
|                                           | 07H00 até 09H00 | Abertura do Secretariado e Entrega de dorsais na sede Ansibikers |              |
|                                           | 08H00           | Controle Zero                                                    | TATL – 35K   |
|                                           | 08H15           | Partida                                                          |              |
|                                           | 08H30           | Controle Zero                                                    | TATC – 18K   |
|                                           | 08H45           | Partida                                                          |              |
|                                           | 09H00           | Controle Zero                                                    | TATJ – 13K   |
|                                           | 09H15           | Partida                                                          |              |
|                                           | 09H20           | Controle Zero                                                    | TAC – 12K    |
|                                           | 09H30           | Partida                                                          |              |
|                                           | 12H00           | Cerimónia de entrega de prémios                                  |              |
|                                           | 14H00           | Tempo Limite TAUT-58K/TATL-35K/TATC-18K / TATJ-13K / TAC-12K     |              |
|                                           | 14H59           | Tempo Limite- TAUTE                                              |              |
|                                           | 15H30           | Encerramento do evento TAUT - 2023                               |              |

Mais detalhes relativamente ao programa serão divulgados nos canais oficiais do evento, em especial em:

[www.facebook.com/TerrasDoAnciaoUltraTrail](https://www.facebook.com/TerrasDoAnciaoUltraTrail) e [www.ansibikers.com](http://www.ansibikers.com)

### 3.2. Responsabilidades perante o atleta / participante

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos da responsabilidade.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento

### 3.3. Certificação e pontuação ITRA e UTMB-Mont-Blanc

Os percursos de todas as corridas do TAUT são certificados pela ITRA e UTMB-Mont-Blanc, sendo atribuída a todos os participantes que terminem as suas provas a seguinte pontuação:

|                                                                                                    | TAUTE                                                                               | TAUT                                                                                | TATL                                                                                 | TATC                                                                                  | TATJ                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| ITRA POINTS                                                                                        |    |    |    |    |   |
| MOUNTAIN POINTS                                                                                    |   |   |   |   |  |
| FINISHER LEVEL  | 433                                                                                 | 354                                                                                 | 342                                                                                  | 231                                                                                   | 357                                                                                  |
|                 |  |  |  |  |                                                                                      |

### 3.4. Certificação e Categorização da ATRP

Os percursos do evento TAUT são certificados pela ATRP, contando para os seguintes Circuitos Nacionais:

|                           | TAUTE                                                                               | TAUT                                                                                | TATL                                                                                 | TATC                                                                                  | TATJ                                                                                  |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Distancia                 | 103Km                                                                               | 58 Km                                                                               | 35 Km                                                                                | 18 Km                                                                                 | 13Km                                                                                  |
| Desnível Acum. Positivo   | 3667                                                                                | 2239                                                                                | 1146                                                                                 | 706                                                                                   | 405                                                                                   |
| Tempo Limite              | 20 Horas                                                                            | 13 Horas                                                                            | 6 Horas                                                                              | 4 Horas                                                                               | 3 Horas                                                                               |
| Categorização distancia   |  |  |  |  |  |
| Categorização dificuldade |  |  |  |  |  |

### 3.5. Perfil altimétrico

Os perfis altimétricos de cada uma das provas será disponibilizado no site oficial do evento em: [www.ansibikers.com](http://www.ansibikers.com)

### 3.6. Balizagem do percurso

Todos os percursos estarão balizado com fita refletora com 5cm de largura na cor laranja avermelhada e com faixa central cinza costurada com largura de 2cm, personalizada e com material reflector, setas e marcações.

### 3.7. Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos do atleta será efetuado por meio eletrónico “chip”. Poderá ser solicitado aos atletas que, em dado momento, recebam e levem consigo um dispositivo de geolocalização para efeitos de seguimentos da prova pelas equipas de segurança.

### 3.8. Postos de controlo

Haverá Postos de Controlo (PC) ao longo das provas. Da não passagem dos atletas por todos os postos de controlo resulta a sua desclassificação, nos termos estabelecidos no ponto (3.12.)

Os Postos de controlo poderão ser manuais ou por leitura automática do “chip”.

### 3.9. Abastecimentos

As provas até 18km deverão ser realizadas em auto-suficiência.

Serão apenas disponibilizados pontos de abastecimento de líquidos (água e isotónico) ao longo da prova, devendo sempre ser utilizados dispensadores de líquidos para esse efeito (em que será um voluntário a manusear os dispensadores para que os atletas possam abastecer).

Para provas mais longas, o primeiro abastecimento será efetuado em auto-suficiência parcial.

A localização dos Postos de Abastecimento encontra-se indicada nos perfis das provas, no ponto nos canais oficiais do evento, nomeadamente em:

[www.anibikers.com](http://www.anibikers.com)

### 3.10. Postos de Apoio e Controlo / Bases de Vida

Haverá 11 Postos de Apoio e Controlo (PAC) dos quais 2 são Bases de Vida, onde há um espaço para repouso com sanitários.

| <b>Locais dos PAC / Bases de Vida (BV) / Barreiras Horárias (BH)</b> |                                                                                                                               |                    |                            |                                  |                 |                    |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------|----------------------------------|-----------------|--------------------|
| <b>Nº PAC</b>                                                        | <b>B.Vida / B.Horária</b>                                                                                                     | <b>Local</b>       | <b>Percurso</b>            | <b>Distancia</b>                 | <b>Altitude</b> | <b>Coordenadas</b> |
| PAC 1                                                                |                                                                                                                               | Serra Sicó         | 103K                       | 13 Km                            | 553 m           | 39.86664, -8.41966 |
| PAC 2                                                                |                                                                                                                               | Cab. Corte         | 103K                       | 22 Km                            | 385 m           | 39.97172, -8.54579 |
| PAC 3                                                                |                                                                                                                               | Alvorge            | 103K                       | 36 Km                            | 285 m           | 39.97989, -8.4564  |
| <b>PC 4</b>                                                          | <b>103K</b>                                                                                                                   |                    |                            |                                  |                 |                    |
| <b>PAC 5</b>                                                         |                                                                                                                               | Santiago da Guarda | 103K                       | 49 Km                            | 261m            | 39.94724, -8.47916 |
| PAC6                                                                 | B. Vida / B. Horária<br>103K (às 07H30 Dia 12)                                                                                | Ansião             | 103K<br>58K/35K            | 56 Km<br>11 Km                   | 220 m           | 39.84321, -8.40919 |
| PAC 7                                                                |                                                                                                                               | Ameixieira         | 103K<br>58K/35K<br>13K/12K | 62 Km<br>18 Km<br>5 Km           | 354 m           | 39.89702, -8.41505 |
| <b>PC 8</b>                                                          | <b>103K/58K/35K/18K</b>                                                                                                       |                    |                            |                                  |                 |                    |
| <b>PAC 9</b>                                                         | B. Vida / B. Horária<br>-103K (às 10H30 Dia 12)<br>-58K (às 07H00 Dia 12)<br>-35K (às 13H00 Dia 12)<br>-18K (às 11H00 Dia 12) | Anjo da Guarda     | 103K<br>58K<br>35K<br>18K  | 74 Km<br>29 Km<br>29 Km<br>11 Km | 500 m           | 39.87191, -8.39974 |
| PAC 10                                                               |                                                                                                                               | Marzugueira        | 103K/58K                   | 85Km/40Km                        | 420 m           | 39.84321, -8.40919 |
| PAC 11                                                               |                                                                                                                               | Venda Negro        | 103K/58K                   | 95Km/50Km                        | 342 m           | 39.86664, -8.41966 |
| META                                                                 | B/H 103K (às 15H30 Dia 12)                                                                                                    | Ansião             |                            |                                  | 206 m           | 39.913, -8.43331   |

### 3.11. Material obrigatório, recomendado e verificações

À semelhança de todas as regras estabelecidas no presente regulamento, também, e muito especialmente o material obrigatório, tem como objetivo principal garantir a segurança dos participantes. Este é o material que faz parte das primeiras medidas em caso de emergência: as medidas de autoproteção do próprio atleta.

Nesse sentido e também para garantir o princípio de semi-autonomia definido no ponto (2.7.), todos e cada um dos atletas em prova deverá, para a sua própria segurança, levar sempre consigo:

| MATERIAL OBRIGATÓRIO                                                     | TAUTE-103K                                                | TAUT-58K | TATL-35K                | TATL-18K                                          | TATJ-13K | TAC-12K<br>(CAMINHADA) |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------|-------------------------|---------------------------------------------------|----------|------------------------|
| RECIPIENTE DE LIQUÍDOS<br>CONTAINER FOR LIQUID/S<br>MIN. 1 L             | X                                                         | X        | X                       |                                                   |          |                        |
| COPO<br>CUP                                                              | X                                                         | X        | X                       | X                                                 | X        | X                      |
| LUZ FRONTAL<br>(Com baterias suplentes)<br>HEADLAMP<br>(spare batteries) | X                                                         | X        |                         |                                                   |          |                        |
| LUZ TRASEIRA<br>BACKLIGHT                                                | X                                                         | X        |                         |                                                   |          |                        |
| APITO<br>WHISTLE                                                         | X                                                         | X        | X                       | X                                                 | X        |                        |
| TELEMÓVEL<br>MOBILE PHONE                                                | X                                                         | X        | X                       | X                                                 | X        | X                      |
| MANTA TÉRMICA<br>THERMAL BLANKET                                         | X                                                         | X        | X                       | X                                                 | X        |                        |
| IMPERMEÁVEL<br>RAIN JACKET                                               | X                                                         | X        | X                       |                                                   |          |                        |
| LIGADURA<br>ROLLER BANDAGE                                               | X                                                         | X        | X                       | X                                                 |          |                        |
| GPX TRACK                                                                | X                                                         | X        |                         |                                                   |          |                        |
| (PT)MATERIAL RECOMENDADO                                                 |                                                           |          | (EN)RECOMMENDED GEAR    |                                                   |          |                        |
| Bastões                                                                  | Vestuário com cobertura dos membros*                      |          | Sticks                  | Clothing with member coverage*                    |          |                        |
| Calças Compridas*                                                        | Protetor solar                                            |          | Long Pants*             | Sunscreen                                         |          |                        |
| Luvas*                                                                   | Muda de roupa                                             |          | Gloves*                 | Change of Clothes                                 |          |                        |
| Boné/Gorro/Lenço Bandana*                                                | Quantia em numerário (para fazer face a algum imprevisto) |          | Cap/Hat Tissue/Bandana* | Amount in cash (to deal with an unforeseen event) |          |                        |
| * dependendo das condições meteorológicas a organização pode exigir      |                                                           |          |                         |                                                   |          |                        |

O material obrigatório será verificado no controle zero. O atleta que não seja portador do material acima indicado será impedido de participar na prova.

O mesmo material será igualmente verificado ao longo do percurso, de forma e em locais aleatórios. O atleta que não seja portador do material acima indicado será desclassificado, nos termos estabelecidos no ponto (3.12.).

### 3.12. Penalizações/ desclassificações

Os participantes que **não cumprirem** as normas constantes no regulamento **serão impedidos de participar se a infração respeitar a procedimentos prévios à partida (DNS)** e desclassificados se a infração respeitar a atos que ocorram durante a realização do evento (DNF).

De modo a salvaguardar o direito dos concorrentes à reclamação poderá ser permitida a continuidade em prova. Será penalizado ou desclassificado todo o atleta que:

| INFRAÇÃO                                                                                                      | SANÇÃO A APLICAR              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda                                    | Desclassificação              |
| Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso                             | Desclassificação              |
| Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso                  | Desclassificação              |
| Utilizar transporte não autorizado (boleia)                                                                   | Desclassificação              |
| Retirar sinalização do percurso                                                                               | Desclassificação              |
| Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas                         | Desclassificação              |
| Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação, se solicitado pela organização              | <b>Impedido de participar</b> |
| Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária                                | Desclassificação              |
| Falhar um ou mais postos de controlo                                                                          | Desclassificação              |
| Perda do Chip                                                                                                 | Desclassificação              |
| Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente                                                      | Desclassificação              |
| Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização                                               | Penalização de 1 hora         |
| Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização | Penalização de 1 hora         |
| Peitoral não visível ou afixado em local não visível                                                          | Penalização de 15 minutos     |

O atleta que abandone a prova e não comunique tal fato a organização poderá ser impedido de participar em edições futuras de eventos organizados pelos ANSIBIKERS

### 3.13. Desistências

Em caso de abandono o atleta deverá optar por fazê-lo preferencialmente em um dos PAC, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da organização. Na impossibilidade de o fazer deverá contactar a organização. O dorsal deverá ser entregue a um elemento da organização e poderá ser recolhido posteriormente junto à meta.

### 3.14. Informação de passagem e locais com tráfego rodoviário

Os participantes devem ter em consideração que não haverá qualquer corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível, devendo cumprir-se escrupulosamente todas as normas aplicáveis plasmadas no Código da Estrada e demais legislação e regulamentação em vigor, em especial no que respeita aos peões.

### 3.15. Assistência médica

Nos casos em que o atleta considere necessária assistência médica, deve proceder da seguinte forma:

- Solicitar apoio em um dos Postos de Abastecimento e Controle (PAC);
- Solicitar assistência aos elementos da organização;
- Telefonar para os números de telefone inscritos no dorsal;
- Telefonar para o 112.

Existirão equipas de emergência médica distribuídas de forma estratégica ao longo do percurso. Em caso de necessidade essas equipas poderão entrar no percurso em veículos motorizados assinalando a sua marcha. Nesses casos os atletas devem facilitar, sem restrições, a sua passagem.

### 3.16. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro (24h após o encerramento da prova).

## 4. Inscrições

Os pedidos de inscrição devem ser feitos exclusivamente pelo *link* disponível no site oficial do evento em:

[www.ansibikers.com](http://www.ansibikers.com) ou em <https://stopandgo.net/event/?id=932>

As inscrições encerram às 23:59 do dia 7 de Março de 2023 ou antes, se se atingirem os limites máximos para as diversas distâncias competitivas

### 4.1. Número de Inscrições disponíveis

O número de inscrições disponíveis é:

|                             | TAUTE-103K | TAUT-58K | TATL-35K | TATC-18K | TATJ-13K | TAC |
|-----------------------------|------------|----------|----------|----------|----------|-----|
| <b>Limite de Inscrições</b> | 135        | 110      | 280      | 350      | 50       | 250 |

A organização reservará até 50 inscrições para satisfazer os seus compromissos com parceiros institucionais, patrocinadores e outras parcerias. Estas inscrições que não venham a ser utilizadas poderão ser posteriormente disponibilizadas ao público em geral.

#### 4.2. Valores e períodos de inscrição

| FASE    | PERÍODO            | TAUTE<br>103K | Nº<br>(a) | TAUT<br>58K | Nº<br>(a) | TATL<br>35K | Nº<br>(a) | TATC<br>18K | Nº<br>(a) | TATJ<br>13K | Nº<br>(a) | TAC<br>12K | Nº<br>(a) |
|---------|--------------------|---------------|-----------|-------------|-----------|-------------|-----------|-------------|-----------|-------------|-----------|------------|-----------|
| 1ª Fase | 15NOV22 A 20NOV22  | 25€           | 25        | 20€         | 25        | 10€         | 50        | 8€          | 75        | 6€          | 25        | 5€         | 50        |
| 2ª Fase | 21NOV22 A 31DEZ22  | 35€           | 20        | 30€         | 10        | 14€         | 40        | 12€         | 50        | 10€         | 5         | 9€         | 40        |
| 3ª Fase | 01JANV23 A 31JAN23 | 45€           | 25        | 35€         | 15        | 16€         | 50        | 14€         | 65        | 12€         | 5         | 11€        | 45        |
| 4ª Fase | 01FEV23 A 28FEV23  | 60€           | 30        | 50€         | 25        | 20€         | 60        | 18€         | 75        | 14€         | 5         | 13€        | 55        |
| 5ª Fase | 01MAR23 A 07MAR23  | 80€           | 35        | 70€         | 35        | 35€         | 80        | 22€         | 85        | 18€         | 10        | 17€        | 60        |

(a) Número de dorsais disponibilizados em cada fase.

-As fases de inscrição poderão ser abertas antes das datas indicadas se as inscrições da fase anterior tiverem sido esgotadas.

-No ato da inscrição o atleta aceita incondicionalmente o presente regulamento.

-A inscrição é válida após o respetivo pagamento. Poderá ser solicitado o comprovativo de pagamento aquando do levantamento do dorsal.

-Neste período é obrigatória a indicação do número de associado ATRP e ITRA. A não indicação do número de sócio ATRP e ITRA ou a indicação de um número errado, a organização não se responsabiliza por essa omissão.

#### 4.3. Processo inscrição

As inscrições serão única e exclusivamente aceites através do link disponível no site oficial do evento em: [www.ansibikers.com](http://www.ansibikers.com).

Após a inscrição será emitida uma referência multibanco com um prazo de pagamento. Passado o prazo sem que o pagamento seja efetuado, a inscrição fica inválida e terá que ser efetuada nova inscrição. Apenas os atletas com inscrição paga serão considerados.

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição, ou qualquer outro, exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à organização.

A veracidade dos dados fornecidos é da exclusiva responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro indicado no ponto (3.16.).

Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o término das inscrições.

Em caso de dificuldade, ou para informações adicionais, deverão contactar a organização através do email [ansibikers@gmail.com](mailto:ansibikers@gmail.com).

As Inscrições com nome de equipas com siglas ou nomes partidários serão alterados para Equipa1, Equipa2 e sucessivamente.

#### 4.4. Material incluído com a inscrição

Em todas as provas (TAUTE, TAUT, TATL, TATC, TATJ e TAC) serão facultados aos participantes: dorsal, alimentos e bebidas nos postos de abastecimento, prémio de *finisher* (àqueles que concluem a prova), outros prémios surpresa a sortear pelos participantes. Balneários, refeição no final e massagens dependendo das normas da DGS em vigor na altura da prova.

No caso dos atletas que se inscrevam, ou validem a sua inscrição, após o término da terceira fase, a organização, apesar de desenvolver todos os esforços para tal, não poderá garantir o dorsal personalizado ou a t-shirt do evento (opcional).

#### 4.5. Secretariado da prova / horários e locais

O secretariado da organização ficará situado na sede da ANSIBIKERS, no horário de funcionamento estabelecido no ponto (3.1.).

#### 4.6. Condições devolução do valor de inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição. As inscrições são pessoais e intransmissíveis. Até ao dia 07 de Março 2023 a organização permite a mudança dos dados da inscrição para outro concorrente se solicitado por concorrente com inscrição confirmada.

No caso de haver ainda vagas permitirá também a mudança de prova. Os dorsais serão entregues no secretariado. Para o efeito poderá ser solicitada a identificação do participante. Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição, exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à organização.

Em caso de incêndio, catástrofe natural, pandemias ou se as forças de segurança ou socorro determinarem medidas excepcionais devido a fenómenos naturais que obriguem à interrupção ou cancelamento da prova, **não haverá direito a devolução do valor da inscrição, ou qualquer outro.**

#### 4.7. Serviços disponibilizados

A chegada à meta será no Pavilhão Gimnodesportivo de Ansião, local onde funcionarão todos os serviços de apoio pré e pós prova, nomeadamente:

- WC's/ Balneários; Lanche; Animação musical;

### 5. Informações

Todo evento desenrola-se em Ansião (1.2.). Os locais preferenciais para estacionamento serão divulgados nos canais oficiais do evento.

### 6. Categorias e Prémios

#### 6.1. Definição das categorias escalões e equipas

Nas cinco distâncias competitivas (TAUT, TAUT, TATL, TATC e TATJ) serão contemplados o 1º, 2º e 3º nos seguintes escalões:

| Masculinos                               | Femininos                              |
|------------------------------------------|----------------------------------------|
| MJuvnil – 16 aos 17 anos *(a) (até 15Km) | FJuvnil – 16 a 17 anos *(a) (até 15Km) |
| MJunior – 18 a 19 anos *(b) (até 25Km)   | FJunior – 18 a 19 anos *(b) (até 25Km) |
| M Sub23 20 aos 22 anos                   | F Sub23 20 aos 22 anos                 |
| M-SEN (23 a 39 anos)                     | F-SEN (23 a 39 anos)                   |
| M40 (40 aos 44 anos)                     | F40 (40 aos 44 anos)                   |
| M45 (45 aos 49 anos)                     | F45 (45 aos 49 anos)                   |
| M50 (50 aos 54 anos)                     | F50 (50 aos 54 anos)                   |
| M55 (55 aos 59 anos)                     | F55 (55 aos 59 anos)                   |
| M60 (Mais de 60 anos)                    | F60 (Mais de 60 anos)                  |

\*(a) Os atletas que não completem 18 anos até 31 de Outubro de 2023 só podem participar no TATJ e TATC

\*(b) Os atletas que não completem 20 anos até 31 de Outubro de 2023 só podem participar no TATC, TATJ e TATL

## 6.2. Troféu Equipa

Condição exigida:

- A equipa tem que estar inscrita nas quatro distâncias:TAUTE-103K, TAUT-58K, TATL-35K e TATC-18K.
- A classificação é feita com a soma dos quatro tempos do primeiro atleta da equipa em cada distância (TAUTE-103K, TAUT-58K, TATL-35K, TATC-18K) quando passa a meta.
- Na soma dos tempos, a equipa que tiver menos tempo é a primeira classificada e assim sucessivamente, para a 2ª e 3ª classificada.

| TOFÉU EQUIPA            | 1º CLASSIFICADA | 2º CLASSIFICADA | 3º CLASSIFICADA |
|-------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| <b>PRÉMIO MONETÁRIO</b> | 400€            | 300€            | 200€            |

## 6.3. ANGEL CHALLENGE “Subida Do Anjo”

Todos os atletas do TAUTE, TAUT, TATL e TATC que concluem a prova sem ser desclassificados ou penalizados são candidatos ao Prémio Do Anjo.

Ganhando aquele que percorrer os 590mts da “Subida Do Anjo” no menor tempo, Masculino e Feminino do:

- TAUTE Masculino recebe (A designar)
- TAUTE Feminino recebe (A designar)
- TAUT Masculino recebe (A designar)
- TAUT Feminino recebe (A designar)
- TATL Masculino recebe (A designar)
- TATL Feminino recebe (A designar)
- TATC Masculino recebe (A designar)
- TATC Feminino recebe (A designar)

## 7. Direitos de imagem

A organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento desportivo reservam-se os direitos de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por eles obtidos.

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e/ou por elementos da comunicação social para posterior divulgação ou aproveitamento publicitário.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

## **8. Dados Pessoais**

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual ANSIBIKERS, será responsável. O titular dos dados terá direito de acesso, retificação, cancelamento oposição conforme determina a Lei Orgânica 15/1999 de 13 de Dezembro, Lei da Proteção de Dados de Carater Pessoal.

## **9. Disposições Finais**

A organização reserva o direito de alteração do regulamento em benefício do bom funcionamento do TAUT.

Sendo os atletas avisados de tal alteração no site ([www.ansibikers.com](http://www.ansibikers.com)) e/ou nas redes sociais do evento ([www.facebook.com/TerrasDoAnciaoUltraTrail](https://www.facebook.com/TerrasDoAnciaoUltraTrail)) ou, nos casos que assim se justifique, no próprio dia do mesmo.

Por motivos de segurança, incêndio ou qualquer outro motivo de força maior, a organização reserva-se o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida ou mesmo a cancelar a(s) prova(s).

Os Postos de Abastecimento e Controle (PAC) são os locais de informação para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.

O evento pode ser cancelado sempre que estejam em causa as condições de segurança para os atletas, casos em que não haverá lugar à devolução do valor da inscrição, ou de qualquer outro valor.

A organização decide sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento. Das decisões da organização não caberá recurso.

Ansião, 10 de Setembro de 2022

A organização:

ANSIBIKERS - Associação de Praticantes de BTT